



Selbst- und Zeitmanagement

Was mache ich mit meiner Arbeit?
Oder was macht meine Arbeit mit mir?

Termin:

29.08.2023
30.08.2023
9.00 – 17.00 Uhr

VA-Ort:

Der Paritätische Bremen

Referentin:

Mira Berger
Wirtschaftstrainerin und
Coach, MCWT
Management-Consult
und Wirtschafts-Training

Gruppengröße:

max. 12 Personen

Teilnahmegebühr:

495,- Euro
445,- Euro ermäßigt für
Mitglieder des
Paritätischen

Getränke und Mittags-
imbiss sind enthalten.

Anmeldung:

bis 4 Wochen vor der
Veranstaltung

Infos zur Anmeldung:



paritaet-bremen.de/anmelden

„Zeit“ ist eines der am häufigsten gebrauchten Wörter. Zeit ist knapp, daher sehr wertvoll, und es gilt, sorgsam damit umzugehen. Die Arbeitskraft muss effektiv eingesetzt werden und die Freizeit in einem angemessenen Verhältnis zur Arbeitszeit stehen. Erfolgreiche Menschen sind immer auch erfolgreiche Manager ihrer Zeit. Sie haben es geschafft, soviel wie möglich aus ihrer Zeit zu machen. Damit haben sie es auch geschafft, Zeit für das Wesentliche zu haben.

Ziele der Veranstaltung:

- Bewusstsein wecken für den „richtigen“ Umgang mit der Zeit
- Zeitknappheit vermeiden / ändern
- 30 % Zeitgewinn realisieren und dadurch Entspannung erfahren
- Eine individuelle zukünftige Zeitplanung gestalten

Inhalte:

- Philosophie des Zeitmanagements
- Arbeite ich oder werde ich gearbeitet?
- Die Tagesplanung
- Prioritäten finden, setzen und durchsetzen
- Zeitfresser und Störfaktoren
- Kennenlernen verschiedener Zeitplansysteme
- Selbstmanagement - Überwindung meines härtesten Widersachers
- Zielmanagement: Nicht nur die Dinge richtig tun, sondern die richtigen Dinge tun
- Lebensmanagement: Welches sind die richtigen Dinge?

Zielgruppe:

Dieser Workshop richtet sich an Leitungs- und Führungskräfte in der Sozialwirtschaft.