

Resilienz-Training für Führungskräfte in sozialen Arbeitsfeldern

Wie Sie Ihre persönliche Krisen- und Konfliktkompetenz stärken



Viele Führungskräfte in sozialen Einrichtungen gehen immer wieder bis an ihre persönlichen Belastungsgrenzen, um auch in schwierigen Situationen die Versorgung der ihnen anvertrauten Menschen bestmöglich sicherzustellen. Dauerhaft braucht es aber einen gesunden und guten Umgang mit den täglichen Anforderungen, die an Sie als Führungskraft gestellt werden.

Resilienz meint die Fähigkeit, sich aus belastenden Situationen immer wieder auf- und auszurichten. Im Rahmen dieser Workshops haben Sie die Gelegenheit, geeignete Konzepte und Techniken kennenzulernen und praktisch auszuprobieren. Der Nutzen aus diesem Workshop: Mehr Leichtigkeit und Souveränität als Führungskraft, eine Erhöhung der eigenen Widerstandsfähigkeit in belastenden Situationen und die Stärkung der eigenen persönlichen Krisen- und Konfliktkompetenz.

Ziele dieses Workshops:

- Kennenlernen des Resilienz-Modells und seine Bedeutung für Führungskräfte in Veränderungsprozessen
- Stabilisierung und Erhöhung der eigenen Widerstandskraft
- Stärkung der emotionalen Selbststeuerung- und Selbstführung

Workshop-Inhalte:

- Die Säulen der Resilienz und ihre Schutzfaktoren
- Der Resilienz-Schutzschirm (nach I. Kadisch)
- Stressbewältigungsstrategien/Umgang mit Druck

Methoden

- Impuls-Vortrag
- Lernpartnerschaften
- Kleingruppenarbeit

Sollte die aktuelle pandemische-Lage eine sichere Präsenz-Veranstaltung nicht ermöglichen, findet die Fortbildung als Digital-Format statt.

Termin:

25.11.2021
26.11.2021
jeweils 9.00 – 16.30 Uhr

VA-Ort:

Der Paritätische Bremen

Referentinnen:

Ingrid Kadisch,
Dipl.Päd.
LehrCoach (DCV)

Kathrin Paulien,
Co-Moderation
Soziologin B.A.
integrativ-systemische
Coach

Gruppengröße:

max. 15 Personen

Teilnahmegebühr:

565,- Euro
495,- Euro ermäßigt für
Mitglieder des
Paritätischen

Tagungsgetränke und
Mittagsimbiss sind in der
Teilnahmegebühr
enthalten.

Anmeldung:

bis 4 Wochen vor der
Veranstaltung